

PIACEVOLE

cod.: MA_0025



IMPARA A NON AGGIUNGERE IL SALE AI CIBI: LO CONTENGONO GIÀ!

Il fabbisogno di sodio necessario a tutte le funzioni importanti organiche si trova già negli alimenti e quindi non è necessario salare ulteriormente i nostri piatti. Eppure, più della metà della popolazione ne fa un uso eccessivo. Per insaporire i nostri piatti invece possiamo utilizzare le spezie. Le virtù delle spezie sono infinite, tra le più importanti troviamo: virtù antiossidanti, antinfiammatorie, digestive, rinfrescanti e ricche di sali minerali.

Ingredienti: rosmarino, basilico, alloro, salvia, timo, arancio amaro, limone, ginepro, anice, cannella, garofano, origano, cardamomo. Ideale per verdure cotte, legumi, carne bianca, piatti caldi. Aiuta a digerire meglio i piatti pesanti.
Confezione 50 g

EUR 2,50 / Confezione
iva inc.

